



## SIGNALER PÅ MISTRIVSEL – BARN OG UNGE

Observasjonspunkter å være oppmerksomme på hos barn/unge som vekker uro/bekymring. Ha fokus på det du faktisk ser og hører (ikke årsak eller tolkninger). Husk at ved mistanke om vold eller seksuelle overgrep skal melding sendes til barnevernet.

### FYSISK

- Anspent eller passiv
- Stille og tilbaketrukken
- Gråter mer enn før
- Søvnregulering
- Vanskelig forhold til mat
- Urolig i kroppen og rastløs
- Hygiene, klær og tannhelse
- Viser tegn til fysisk vold
- Mange fysiske plager (vondt i hodet, magen osv.)
- Virker mer sliten og trett
- Selvskading
- Motorikk – fin/grov

### SOSIALT

- Vansker med regulering av oppmerksomhet ift. omgivelsene
- Ukritisk i relasjon med andre
- Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp
- Mer innesluttet, søker lite kontakt med andre barn
- Klenger seg til voksne
- Ekstrem på vakt ift. voksne/andre
- Påvirkes lett av uro i omgivelsene
- Mangler nysgjerrighet/interesse for omgivelsene
- Går mye alene/ blir holdt utenfor
- Ute av stand til å etablere/ opprettholde kontakt
- Aggressive i konflikt, ofte/ gjentagende i konflikt
- Overdrevent sosiale og tilpasningsvillige
- Apatisk
- Lyver – overdriver
- Stille/snakker ikke

### VENNER

- Utrygg, nedstemt, redd, engstelig eller skremt
- Selvbilde/selvtillit (snakker nedsettende om seg selv eller sine)
- Undertrykt sinne



## FAGLIG

- Problemer med konsentrasjonen
- Problemer med innlæringen
- Språkvansker (endring)

## NÆRMILJØ

- Endring av atferd /fysisk, sosial, psykisk eller faglig art)
- Fravær
- Holder ikke avtaler
- Manglende samarbeidsevne
- Viser uvanlig interesse for rus og kriminalitet
- Forteller om en vanskelig livssituasjon/hendelse
- Uhensiktsmessig nettbruk