Tidlige signaler på mulig bekymringsfull rusproblematikk

Dette verktøyet er ment for ansatte i skole som har bekymring for at elever ruser seg. Verktøyet er basert på KORUS sitt «Kjentmannhefte», som du kan laste ned i sin helhet fra KORUS sine nettsider.

Tidlige signaler på mulig bekymringsfull rusproblematikk er ofte diffuse og tvetydige. I en tidlig fase kan disse endringene virke som typiske tenårings- eller ungdomsatferd, og det kan være mange andre årsaker til atferden. Denne usikkerheten kan gjøre at en nøler eller overser problemene. Signaler på at elever ruser seg kan være:

- **Prestasjonene på skolen går ned**
  - Likegyldighet
  - Ukonsentrert
  - Mer uorden
  - Endrede vaner rundt hygiene
  - Kommer for sent
  - Glemmer bøker/utstyr/mat
  - Gjør ikke lekser
  - Manglende innleveringer av oppgaver
  - Manglende oppmøte
  - Mye skolefravær

- **Generelle endringer i humør og temperament**
  - Eleven blir gjerne mer irritabel og får en mer aggressiv atferd.
  - Om en elev er ruset på skolen kan hen være svært fraværende eller svært nærværende, alt etter hvilket rusmiddel det er snakk om.
  - En elev som har røyket hasj kan være sløv og vanskelig å kommunisere med.
  - Er eleven påvirket av sentralstimulerende stoff, som f.eks. amfetamin, kan hen være engasjert og overoppmerksom.
  - Tristhet
  - Tilbaketrekking
  - Konsentrasjonsvansker
  - Motorisk uro
  - Angst
  - Følelsesmessig ustabilitet
  - Påfallende trøtthet, spesielt etter helg, over tid

- **Sosial fungering**
  - Problemer med venner
  - Får andre venner
  - Endringer i sosial tilhørighet

- **Endringer i matvaner**
  - Påfallende redusert matlyst
  - Påfallende økt matlyst
  - Varierer etter hvilke rusmidler en bruker og over hvor lang tid dette har foregått

- **Mer alvorlige symptomer på ungdoms rusatferd kan omfatte**
  - Tyveri fra venner og familie
  - Mistenkelig lån av penger
  - Hemmelighetsfull atferd, som for eksempel å tilbringe mye tid bak låste dører og gjemme eiendeler
  - Plutselig nervøsitet eller paranoia