

Vil du være med i *Demenskoret Rauma*?



Etter NRK-suksessen med *Demenskoret*, starter vi nå Rauma sitt eget Demenskor!
Koret blir et samarbeid mellom Helse og Omsorg og Kultur, med dyktige korledere fra Rauma Kulturskole og tilrettelegging av ansatte fra Rauma Helsehus.

Hvem er Demenskoret for?

Demenskoret Rauma skal være for alle innbyggere i Rauma kommune som har en demenssykdom, og som har lyst til å være med i et kor. Det er ikke sikkert koret skal hete Demenskoret Rauma, men det finner vi ut av sammen. Lurer du på om demenskoret er noe for deg eller en du kjenner, ta kontakt! I tillegg ønsker vi å skape et inkluderende miljø, hvor pårørende som ønsker det, kan være med på øvelsene.

- **Gratis**
- **Syng med den stemmen du har – alle er velkommen**

Øvelser våren 2023:

Mandag 20.mars kl. 12:15 – Rauma Helsehus, treningsrom 1.etasje
Mandag 17.april kl. 12:15 – Rauma Helsehus
Mandag 15.mai kl. 12:15 – Rauma Helsehus
Mandag 12.juni kl. 12:15 – Rauma Helsehus

- Øvelsene varer i ca. 45 minutter, etterfulgt av en kaffekopp i Hjerterommet/kantina.

For mer info og påmelding:

Aleksander Eidsvåg

Aktivitetskoordinator Rauma Helsehus
90 40 69 72
aleksander.eidsvaag@rauma.kommune.no

May-Grethe Gridset

Demenskoordinator
90 24 70 57
may.gridsetg@rauma.kommune.no

Ellen Elise J. Karberg

Kulturskolerektor,
Rauma Musikk- og Kulturskole
41 38 11 16
ellen.karberg@rauma.kommune.no