BTS RAUMA

Mulige tegn på vold og seksuelle overgrep

Dette verktøyet er ment for ansatte som har bekymring for at barn eller ungdom utsettes for vold eller seksuelle overgrep. Verktøyet er basert på sjekkliste fra RVTS og veileder fra NKVTS. Om du ønsker å lese mer om signaler på at barn kan være utsatt for vold eller seksuelle overgrep, kan du gjøre det i NKVTS sin voldsveileder.

Det finnes ikke entydige tegn som viser at barn utsettes for vold eller seksuelle overgrep. Selv om de følgende tegnene *kan* være indikasjoner på dette, er det viktig å huske at barn kan vise lignende symptomer som følge av for eksempel stress, sykdom eller andre problemer i familien. For å forstå barnets uttrykk, er det derfor viktig å være oppmerksom, følge med over tid, snakke med barnet og vurdere helheten av barnets situasjon før man trekker konklusjoner.

Denne listen er ikke uttømmende, og er ment som et hjelpemiddel for å kartlegge den bekymringen man har. Den kan brukes som et utgangspunkt for samtale med barnet eller å drøfte bekymringen.

- **Fysiske tegn:**
  - Blåmerker
  - Øye- og ansiktsskader
  - Brannskader
  - Stadig kroppslige planer, f.eks. vondt i magen/hodet
  - Skader med usannsynlige forklaringer eller historier som endrer seg

- **Psykosomatiske tegn:**
  - Magesmerter
  - Hodepine/migrene
  - Svimmelhet
  - Barn som begynner å tisse på seg etter å ha vært tørre
  - Irritabel tarm (forstoppelse eller løs mage)
  - Spiseforstyrrelse
  - Kronisk utmattelse

- **Psykiske tegn**
  - Barnet skvetter lett, er engstelig
  - Konsentrasjonsproblemer og uro

    - Irritabilitet og sinneutbrudd
    - Klengete atferd, eller helt motsatt: Avviser kontakt og nærhet
    - Rusproblemer
    - Selvskading
    - Utagerende seksualisert atferd
    - Hukommelsestap
    - Forsinket utvikling – eller at barnet mister ferdigheter det har hatt før
    - Plutselig endringer i atferd
    - Lav selvfølelse, følelse av skam, skyld eller verdiløshet
    - Tegn på depresjon eller angst

- **Sosiale tegn**
    - Problemer med å knytte stabile relasjoner
    - Isolasjon
    - Mobbing