

Trendrapport

Rauma kommune 2021



OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

ungdata

Kompetansesenter rus - Midt-Norge

 **ST. OLAVS HOSPITAL**
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

Ungdomstrinnet

	Prosent											Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																								
Jeg trives på skolen									89			89										266		226
Lærerne mine bryr seg om meg									86			90										264		225
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen									87			79										265		223
Jeg kjeder meg på skolen									80			78										266		225
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen									24			23										265		226
Jeg blir stresset av skolearbeidet																								
Aldri eller sjelden									29			19										265		226
Av og til									33			32										265		226
Oftre eller svært ofte									38			48										265		226
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																								
Under 30 minutter												30										226		226
1/2-1 time				26								37												226
1-2 timer				37								40												226
To timer eller mer				25								17												226
				12								5												226
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																								
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida				93								94										229		225
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida				90								95										227		226
Jeg krangler ofte med foreldrene mine												25										262		214
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine				25								23										224		222
Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de siste to årene?																								
God råd hele tida/stort sett				74								77												222
Vi har verken hatt god råd eller dårlig råd				19								18												222
Dårlig råd hele tida/stort sett				8								5												222
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																								
Mindre enn 20				13								15												224
20-100				39								36												224
100-500				31								34												224
Mer enn 500				17								15												224
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?																								
Ja, helt sikkert				60								68												226
Ja, det tror jeg				30								24												226
Det tror jeg ikke				8								5												226
Har ingen jeg ville kalle venner nå for tiden				2								2												226

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som har gjort noe av dette det siste året																								
Tatt med deg varer fra butikk uten å betale				8					8			7				227					263			227
Med vilje ødelagt eller knust vindusruter, busseter, postkasser e.l.				8					19			6				227					261			226
Sprayet eller tagget ulovlig på vegger, bygninger, tog, buss e.l.				7					8			4				225					262			226
Lurt deg fra å betale på kino, idrettsarrangement, buss, tog e.l.				20					25			12				226					260			225
Vært borte en hel natt uten at foreldrene dine visste hvor du var				17					13			5				226					261			226
Skulka skolen				18					25			19				225					263			222
Vært i slåsskamp									32			14									260			226
Hender det at du er med på plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																								
Minst ukentlig				1					2			2				229					261			226
Omtrent hver 14. dag				1					0			0												
Omtrent en gang i måneden				3					2			1												
Aldri eller nesten aldri				96					95			97												
Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?																								
Minst ukentlig				4					7			7				228					259			224
Omtrent hver 14. dag				2					2			1												
Omtrent en gang i måneden				3					4			4												
Aldri eller nesten aldri				90					87			87												
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																								
Ja, jeg er med nå				69					64			62				226					256			221
Nei, men jeg har vært med tidligere				24					24			26												
Nei, jeg har aldri vært med				7					11			11												

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																								
Idrettslag				66					61			58				221				250			220	
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb				29					56			15				214				245			210	
Religiøs forening				19					14			14				215				237			210	
Korps, kor, orkester				13					6			7				214				243			210	
Kulturskole/musikkole				23					12			11				216				241			208	
Annen organisasjon, lag eller forening				29					37			21				217				243			214	
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																						256	218	
Det er svært viktig												2										2		
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen												5										4		
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen												28										28		
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt												65										65		
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																								
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater				72								57				228				248			223	
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden												55								245			222	
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)												89								248			222	
Vært hjemme hele kvelden				96								93				225				247			223	
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																								
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)												51								247			209	
Idrettsanlegg												66								246			204	
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)												66								244			207	
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)												53								245			207	
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?															223	252	226							
Ja, svært trygt				53								61										56		
Ja, ganske trygt				31								32										36		
Usikker				14								6										6		
Nei, jeg føler meg utrygg				1								1										2		
Kan du tenke deg å bo i kommunen din når du blir voksen?																						251	215	
Ja												44										34		
Nei												16										21		
Vet ikke												39										44		

	Prosent												Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
Røyker du?													225												
Røyker ikke				94						95			96												
Røyker sjeldnere enn én gang i uka				2						2			3												
Røyker ukentlig, men ikke hver dag				1						2			0												
Røyker daglig				2						1			0												
Snuser du?													228												
Bruker ikke snus				92						92			96												
Snuser sjeldnere enn én i uka				4						4			3												
Snuser ukentlig, men ikke hver dag				1						2			0												
Snuser daglig				4						2			1												
Hender det at du drikker noen form for alkohol?													227												
Aldri/har bare smakt noen få ganger				79						78			88												
Av og til, men ikke så ofte som månedlig				12						17			9												
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden				8						5			3												
Hver uke				1						1			1												
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?													227												
Ja				8						8			7												
Nei				74						71			77												
Vet ikke				17						21			16												
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																									
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset				19						16			8				226				250			223	
Brukt hasj eller marihuana				3						2			0				225				247			223	
Brukt andre narkotiske stoffer				3									1				226							223	
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?													222												
Ja, flere ganger				3						4			2												
Ja, en gang				4						6			6												
Nei, aldri				93						90			92												
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																									
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)									9			17													
Helsestasjon for ungdom												10			5										
Psykolog												8			6										

	Prosent												Antall svar																	
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021						
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																														
Hodepine									3			8												241	197					
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																														
Sjeldnere enn ukentlig									83			86													246	223				
Minst ukentlig									12			9																		
Flere ganger i uka									5			5																		
Daglig									1			0																		
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																														
Følt at alt er et slit				27								29													228	243	214			
Hatt søvnproblemer				23								25													228	241	219			
Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert				19								22													228	242	218			
Følt håpløshet med tanke på framtida				16								18													228	240	217			
Følt deg stiv eller anspent				21								20													229	242	216			
Bekymret deg for mye om ting				26								32													227	239	217			
Følt deg ensom				14								18													227	241	219			
Plutselig redd uten grunn				8								12													226	243	206			
Stadig redd eller engstelig				7								9													224	242	207			
Nervøsitet, indre uro				17								16													224	242	207			
Følt at du ikke er verdt noe												16														242	207			
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																														
Minst 3 ganger i uka												56														61				
1-2 ganger i uka												26														27				
1-2 ganger i måneden												7														3				
Sjelden/aldri												11														10				
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																														
Trener eller konkurrerer i et idrettslag				58								56														224	236	219		
Trener på treningsstudio eller helsestudio				21								38														225	236	219		
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)												22														13	232	216		
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)				69								64														226	237	216		
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																														
Aldri vært med i idrettslag												6															8	241	223	
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																														
Se på TV				21								7															9	226	239	221
Lese bøker (ikke skolebøker)				3								2															1	223	234	221
Se på filmer/serier/Youtube												37															35	237	219	
Spille dataspill/TV-spill				22								37														225	235	222		
Spille på telefon/nettbrett												18															20	236	219	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)												39															48	239	222	

	Prosent											Antall svar																																																																												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021																																																																
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?												235											220																																																																	
Under 1 time																							4											2																																																						
1-2 timer																							14											10																																																						
2-4 timer																							48											40																																																						
Mer enn fire timer																							35											48																																																						
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																																																																																								
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp																							20											21											236											220																																
Press om å gjøre det bra på skolen																							22											32											235											221																																
Press om å gjøre det bra i idrett																							18											18											236											219																																
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier																							6											6											234											219																																
Prosentandel som tror at de vil																																																																																								
Komme til å fullføre videregående																							84											84											230											214																																
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole																							57											46											37											226											226											214										
Noen gang vil arbeidsledig																							12											13											15											225											227											211										
Få et godt og lykkelig liv																							69											67											63											226											232											214										
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																																																																																								
Foreldrene sine																							78											87											84											227											230											219										
Vennene sine																							91											88											83											227											230											217										
Skolen de går på																							65											59											63											225											232											217										
Lokalmiljøet der de bor																							67											71											73											227											228											216										
Helsa si																							67											69											69											225											229											218										
Utseendet sitt																							52											63											59											227											232											217										

Rusmiddelbruk	Prosent											Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Hvis du tenker spesielt på de siste seks månedene, hvor mange ganger har du drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?												226											217	
Aldri	79																						90	
1 gang	6																						4	
2-4 ganger	7																						3	
Fem ganger eller mer	8																						2	
Hender det at du får alkohol av foreldrene dine? Prosentandel som svarer "ofte" eller "av og til"																								
Ja, ved spesielle anledninger, som nyttårsaften, 17. mai og lignende												20											11	
Ja, til å ha med på fest												9											4	
Ja, til å drikke hjemme uten at det er noen spesiell anledning												9											5	
Har du noen gang sett din far eller mor full eller tydelig beruset?																							220	213
Nei, aldri												68											64	
Ja, en sjelden gang												26											29	
Ja, av og til												5											5	
Ja, ofte												1											2	
Har du noen gang gjort følgende?																								
Brukt rusmidler som er kjøpt over Internett												3											0	
Selv kjøpt rusmidler over Internett												3											0	
Hvis du ønsket å få tak i hasj eller marihuana, tror du at du ville klare å skaffe deg stoffet i løpet av to til tre dager?												225											232	212
Ja	16											20											23	
Nei	40											49											40	
Vet ikke	44											31											38	
Prosentandel som tror at følgende er veldig helsefarlig																							230	209
Å røyke tobakk												65											64	
Å bruke snus												54											46	
Å drikke alkohol												30											30	
Å røyke hasj/marihuana												74											78	
Å bruke andre tyngre narkotiske stoffer												87											87	

Helse og trivsel	Prosent												Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																									
Matthet eller svimmelhet				17					13			19				225					216			209	
Lett for å klandre deg selv				22					22			28				223					215			203	

Fritid	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Hvor godt trives du i nærområdet der du bor?																								
Svært dårlig eller dårlig				8								7				225								213
Passe				19								15				225								213
Svært godt eller godt				74								77				225								213

Familie og venner	Prosent											Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																								
Jeg liker å være sammen med foreldrene mine								84				90							263					217
Jeg stoler på foreldrene mine				90								93				228								217
Foreldrene mine stoler på meg				89								90				228								215

Skole og framtid	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som svarer ja på spørsmål om egen framtid																								
Tror du at du vil tjene mer og få bedre økonomi enn foreldrene dine?				41								35				225								207
Tror du at du vil oppleve en omfattende miljøkatastrofe som påvirker hele verden?				14								27				225								204
Tror du at du vil komme til å eie din egen bolig?				84								87				225								207

Videregående trinn 1

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																								
Jeg trives på skolen							97	88				84						68	58				74	
Lærerne mine bryr seg om meg							99	86				94						68	58				72	
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen							87	86				86						68	58				72	
Jeg kjeder meg på skolen							59	71				62						68	58				73	
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen							9	33				28						68	58				72	
Jeg blir stresset av skolearbeidet																								
Aldri eller sjelden									26			32							58				74	
Av og til									29			31							58				74	
Ofte eller svært ofte									45			36							58				74	
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																								
Under 30 minutter				56			46	34				62			66		67		58				74	
1/2-1 time				18			16	28				22												
1-2 timer				11			22	29				8												
To timer eller mer				15			15	9				8												
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																								
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida				89			87	93				86			66		68		57				73	
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida				88			85	95				90			66		67		57				71	
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine				17			9					30			66		68						71	
Det er ofte kranling mellom de voksne i min familie							15					24					68						71	
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																								
Mindre enn 20				8			13	11				17			66		64		57				72	
20-100				26			38	47				32												
100-500				41			27	30				38												
Mer enn 500				26			23	12				14												

	Prosent												Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?													67					67			58				70
Ja, jeg er med nå				48			40		41			44													
Nei, men jeg har vært med tidligere				43			54		52			36													
Nei, jeg har aldri vært med				9			6		7			20													

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																								
Idrettslag				37			33		40			39				65		66		57				69
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb				14			14		53			6				64		65		57				68
Religiøs forening				3			2		7			7				64		64		57				68
Korps, kor, orkester				2			11		16			1				63		65		57				68
Kulturskole/musikkskole				11			17		16			3				65		65		56				69
Annen organisasjon, lag eller forening				20			23		37			29				64		66		57				68
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																								
Det er svært viktig									7			4												
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen									4			4												
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen									28			21												
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt									61			71												
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																								
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater				68			79		68			65				66		68		57				69
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden							40		33			61						68		57				66
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)									93			93						68		56				67
Vært hjemme hele kvelden				89			95		95			96				66		66		57				67
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																								
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)									13			33						68		55				66
Idrettsanlegg									65			78						68		55				67
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)									72			66						68		56				67
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)									37			54						68		56				67
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?																65		65		57				71
Ja, svært trygt				69			82		65			72												
Ja, ganske trygt				26			17		28			25												
Usikker				3			2		4			1												
Nei, jeg føler meg utrygg				2			0		4			1												

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Røyker du?																								
Røyker ikke				78			71		91			88				65			68		58			72
Røyker sjeldnere enn én gang i uka				12			25		9			8												
Røyker ukentlig, men ikke hver dag				5			3		0			3												
Røyker daglig				5			1		0			1												
Snuser du?																66			68		58			72
Bruker ikke snus				79			66		93			89												
Snuser sjeldnere enn én i uka				8			13		3			1												
Snuser ukentlig, men ikke hver dag				2			1		0			4												
Snuser daglig				12			19		3			6												
Hender det at du drikker noen form for alkohol?																66			68		58			71
Aldri/har bare smakt noen få ganger				39			32		55			46												
Av og til, men ikke så ofte som månedlig				26			25		21			34												
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden				30			40		22			14												
Hver uke				5			3		2			6												
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?																66			68		58			72
Ja				38			54		31			32												
Nei				44			34		52			36												
Vet ikke				18			12		17			32												
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																								
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset				51			63		40			43				67			68		57			70
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?																65			68		58			71
Ja, flere ganger				8			15		3			7												
Ja, en gang				11			15		9			4												
Nei, aldri				82			71		88			89												
Venner							54		53			55						67		57				58
Andre voksne							6		0			9						67		57				57
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																								
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)							16		17			22						67		58				69
Helsestasjon for ungdom							22		24			16						67		58				69

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																								
Hodepine							1	11				2						67	57					64
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																								
Sjeldnere enn ukentlig							84	78				83						67	58					71
Minst ukentlig							10	16				3												
Flere ganger i uka							4	5				11												
Daglig							1	2				3												
Prosentandel som minst tre av de siste sju dagene har ...																								
Hatt problemer med å sovne									25			11									53			61
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																								
Minst 3 ganger i uka							43	53				46						67	58					71
1-2 ganger i uka							45	31				34												
1-2 ganger i måneden							6	3				7												
Sjelden/aldri							6	12				13												
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																								
Trener eller konkurrerer i et idrettslag				25			28	30				30			64		67	57						67
Trener på treningsstudio eller helsestudio				46			33	36				46			65		67	55						65
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)							8	16				13					64	56						63
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)				63			60	67				52			65		67	57						64
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																								
Aldri vært med i idrettslag									7			6									58			68
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																								
Se på TV			24				6	4				6			66		68	57						68
Leser bøker (ikke skolebøker)			5				0	2				0			65		68	58						67
Se på filmer/serier/YouTube												44												67
Spille dataspill/TV-spill			32				24	28				32			66		67	57						66
Spille på telefon/nettbrett							16	18				11					67	57						66
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)							53	52				50					68	58						66

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?													67											
Under 1 time							3		2			3												67
1-2 timer							9		7			7												
2-4 timer							52		45			36												
Mer enn fire timer							36		47			54												
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																								
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp									31			15									58			65
Press om å gjøre det bra på skolen									36			27									58			64
Press om å gjøre det bra i idrett									22			13									58			64
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier									5			3									58			64
Prosentandel som tror at de vil																								
Komme til å fullføre videregående												93	89									58		65
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole				48			51		59			47				65		67		56				64
Noen gang vil arbeidsledig				16			9		11			19				64		67		57				64
Få et godt og lykkelig liv				80			84		61			69				65		67		56				64
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																								
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er				81			88		72			86				63		66		54				63
Jeg er ofte skuffet over meg selv				35			18		45			38				65		66		53				61
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det									72			82								53				62
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																								
Foreldrene sine				82			84		81			92				65		67		58				62
Vennene sine				85			94		82			89				65		67		56				62
Skolen de går på				68			76		67			73				65		67		58				63
Lokalmiljøet der de bor				60			56		60			71				65		66		58				62
Helsa si				57			64		58			69				65		66		57				61
Utseendet sitt				42			58		39			61				65		66		56				61

Rusmiddelbruk	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Hvis du tenker spesielt på de siste seks månedene, hvor mange ganger har du drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?													66					68						63
Aldri				45			35					62												
1 gang				15			6					8												
2-4 ganger				14			26					19												
Fem ganger eller mer				26			32					11												
Hvis du ønsket å få tak i hasj eller marihuana, tror du at du ville klare å skaffe deg stoffet i løpet av to til tre dager?													66					68		55				64
Ja				41			44		40			34												
Nei				27			25		33			25												
Vet ikke				32			31		27			41												
Prosentandel som tror at følgende er veldig helsefarlig																					53			62
Å røyke tobakk								66				60									53			62
Å bruke snus								49				29									53			62
Å drikke alkohol								30				25									53			64
Å røyke hasj/marihuana								73				74									52			62
Å bruke andre tyngre narkotiske stoffer								92				89									53			62
Helse og trivsel	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som siste uke har vært ganske mye eller veldig mye plaget av følgende																								

Fritid	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Hvor godt trives du i nærområdet der du bor?																								
Svært dårlig eller dårlig				12								5				65								65
Passe				20								17				65								65
Svært godt eller godt				68								78				65								65

Videregående trinn 2

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																								
Jeg trives på skolen							96		94			92							23		53			37
Lærerne mine bryr seg om meg							100		94			97							23		52			37
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen							96		92			92							23		53			36
Jeg kjeder meg på skolen							35		55			71							23		53			38
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen							17		21			19							23		53			37
Jeg blir stresset av skolearbeidet																								
Aldri eller sjelden												30											29	
Av og til																							25	37
Ofte eller svært ofte																							45	34
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																								
Under 30 minutter																								44
1/2-1 time																								25
1-2 timer																								17
To timer eller mer																								14
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																								
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida																								95
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida																								87
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine																								24
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie																								19
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																								
Mindre enn 20																								8
20-100																								24
100-500																								42
Mer enn 500																								26

	Prosent												Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																41			20			50			38
Ja, jeg er med nå				56			70		38			58													
Nei, men jeg har vært med tidligere				32			25		50			29													
Nei, jeg har aldri vært med				12			5		12			13													

	Prosent												Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																									
Idrettslag				40			47		37			51				42		19		46				37	
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb				20			6		25			16				41		17		44				37	
Religiøs forening				2			0		14			3				41		17		44				37	
Korps, kor, orkester				7			17		5			3				41		18		43				37	
Kulturskole/musikkskole				23			28		9			3				40		18		46				37	
Annen organisasjon, lag eller forening				35			28		29			28				40		18		45				36	
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																									
Det er svært viktig									8			0													49
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen									6			3													34
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen									22			24													
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt									63			74													
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																									
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater				76			100		63			78				41		19		49				36	
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden							45		39			54						20		49				35	
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)									95			83						20		48				35	
Vært hjemme hele kvelden				88			84		92			89				42		19		49				35	
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																									
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)									29			24						21		49				33	
Idrettsanlegg									67			65						21		48				33	
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)									76			68						21		47				34	
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)									29			45						21		49				34	
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nrområdet der du bor?																									
Ja, svært trygt				76			86		63			72													
Ja, ganske trygt				17			14		33			28													
Usikker				7			0		4			0													
Nei, jeg føler meg utrygg				0			0		0			0													

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Røyker du?																								
Røyker ikke				81			73		73			86				43			22		49			37
Røyker sjeldnere enn én gang i uka				16			23		20			11												
Røyker ukentlig, men ikke hver dag				2			0		6			3												
Røyker daglig				0			5		0			0												
Snuser du?																								
Bruker ikke snus				74			62		82			86				43			21		49			37
Snuser sjeldnere enn én i uka				0			0		2			0												
Snuser ukentlig, men ikke hver dag				5			0		0			3												
Snuser daglig				21			38		16			11												
Hender det at du drikker noen form for alkohol?																								
Aldri/har bare smakt noen få ganger				30			23		27			30				43			22		49			37
Av og til, men ikke så ofte som månedlig				28			36		27			46												
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden				40			36		43			19												
Hver uke				2			5		4			5												
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?																								
Ja				60			86		60			62				42			21		48			37
Nei				14			10		23			24												
Vet ikke				26			5		17			14												
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																								
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset				65			76		71			51				43			21		48			37
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?																								
Ja, flere ganger				2			10		4			11				43			21		49			37
Ja, en gang				7			14		16			3												
Nei, aldri				91			76		80			86												
Venner							60		51			44						20		49				34
Andre voksne							0		0			12						19		48				34
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																								
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)							10		23			11						21		48				35
Helsestasjon for ungdom							29		25			9						21		48				35

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																								
Hodepine							0		6			6						20		48				31
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																								
Sjeldnere enn ukentlig							81		83			91						21		48				35
Minst ukentlig							10		10			9												
Flere ganger i uka							10		6			0												
Daglig							0		0			0												
Prosentandel som minst tre av de siste sju dagene har ...																								
Hatt problemer med å sovne									23			16									44			32
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																								
Minst 3 ganger i uka							57		43			61						21		47				36
1-2 ganger i uka							38		40			28												
1-2 ganger i måneden							5		4			3												
Sjelden/aldri							0		13			8												
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																								
Trener eller konkurrerer i et idrettslag				35			36		22			46				43		22		49				35
Trener på treningsstudio eller helsestudio				33			57		38			63			43		21		48					35
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)							14		11			9					22		47					35
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)				67			67		49			74			43		21		49					35
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																								
Aldri vært med i idrettslag									8			6									50			35
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																								
Se på TV			21				10		8			6				42		21		49				35
Lese bøker (ikke skolebøker)			2				0		4			0				42		21		46				34
Se på filmer/serier/YouTube									44			31								48				35
Spille dataspill/TV-spill				12			29		18			25			41		21		49					36
Spille på telefon/nettbrett							14		12			9					21		49					35
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)							43		59			49					21		49					35

	Prosent												Antall svar															
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021				
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?													21	49											36			
Under 1 time							5	4						0														
1-2 timer							19	6						6														
2-4 timer							43	41						44														
Mer enn fire timer							33	49						50														
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																												
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp										32						9								47	35			
Press om å gjøre det bra på skolen										30						17								47	35			
Press om å gjøre det bra i idrett										10						6								48	35			
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier										11						0								47	35			
Prosentandel som tror at de vil																												
Komme til å fullføre videregående													98						97								49	36
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole				71			50			42				46					42			20			48	35		
Noen gang vil arbeidsledig				14			15			21				9					43			20			48	34		
Få et godt og lykkelig liv				70			75			56				89					43			20			48	35		
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																												
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er				79			90			78				94					43			21			45	35		
Jeg er ofte skuffet over meg selv				30			38			41				31					43			21			44	35		
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det										75				91											44	35		
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																												
Foreldrene sine				72			90			72				88					43			21			46	33		
Vennene sine				86			86			83				79					43			21			46	34		
Skolen de går på				77			81			63				62					43			21			46	34		
Lokalmiljøet der de bor				67			67			54				74					43			21			46	34		
Helsa si				63			71			47				73					43			21			45	33		
Utseendet sitt				42			67			56				61					43			21			45	33		

Rusmiddelbruk	Prosent													Antall svar										
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Hvis du tenker spesielt på de siste seks månedene, hvor mange ganger har du drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?													43					22						36
Aldri				33			23					47												
1 gang				5			5					19												
2-4 ganger				33			27					17												
Fem ganger eller mer				30			45					17												
Hvis du ønsket å få tak i hasj eller marihuana, tror du at du ville klare å skaffe deg stoffet i løpet av to til tre dager?													42					21		46				35
Ja				21			48		35			57												
Nei				24			33		37			34												
Vet ikke				55			19		28			9												
Prosentandel som tror at følgende er veldig helsefarlig																					45			35
Å røyke tobakk								51				63									45			35
Å bruke snus									40			34									45			35
Å drikke alkohol									33			20									45			35
Å røyke hasj/marihuana									47			57									45			35
Å bruke andre tyngre narkotiske stoffer									91			86									45			35

Fritid	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Hvor godt trives du i nærområdet der du bor?																								
Svært dårlig eller dårlig				2								3				43								36
Passe				9								17				43								36
Svært godt eller godt				88								81				43								36

Videregående trinn 3

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som er enig i følgende utsagn om skolen																								
Jeg trives på skolen							90	91				75							40	35				36
Lærerne mine bryr seg om meg							90	97				75							40	34				36
Jeg føler at jeg passer inn blant elevene på skolen							92	74				83							39	35				35
Jeg kjeder meg på skolen							65	57				94							40	35				36
Jeg gruer meg ofte til å gå på skolen							35	11				33							40	35				36
Jeg blir stresset av skolearbeidet																								
Aldri eller sjelden									17			11								35				36
Av og til									46			22								35				36
Ofte eller svært ofte									37			67								35				36
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid (utenom skoletida)?																								
Under 30 minutter				18			35		31			42				17			40		35			36
1/2-1 time				29			18		29			28												
1-2 timer				41			33		20			25												
To timer eller mer				12			15		20			6												
Prosentandel som synes følgende utsagn om foreldrene stemmer svært eller ganske godt																								
Foreldrene mine pleier å vite hvor jeg er, og hvem jeg er sammen med i fritida				82			78		85			100				17			40		34			35
Foreldrene mine kjenner de fleste av vennene jeg er sammen med i fritida				76			80		85			100				17			40		34			35
Jeg forsøker å holde mesteparten av fritida mi skjult for foreldrene mine				0			13					14				16			40					35
Det er ofte krangling mellom de voksne i min familie							15					9							40					35
Hvor mange bøker tror du det er hjemme hos dere?																								
Mindre enn 20				6			13		9			6				17			39		35			36
20-100				29			41		31			42												
100-500				18			28		37			33												
Mer enn 500				47			18		23			19												

	Prosent												Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år?																16			38			35			36
Ja, jeg er med nå				50			34		46			58													
Nei, men jeg har vært med tidligere				44			58		49			39													
Nei, jeg har aldri vært med				6			8		6			3													

	Prosent												Antall svar												
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	
Prosentandel som den siste måneden har vært med på aktiviteter i...																									
Idrettslag				44			33		41			44				16		36		34			34		
Fritidsklubb/ungdomshus/ ungdomsklubb				7			11		18			3				15		36		34			33		
Religiøs forening				0			8		0			6				14		36		34			32		
Korps, kor, orkester				0			9		9			3				15		35		35			31		
Kulturskole/musikkskole				7			6		9			3				14		36		34			33		
Annen organisasjon, lag eller forening				13			17		18			19				15		36		34			32		
Hvor mye betyr religion for hvordan du lever livet ditt til daglig?																						34	35		
Det er svært viktig											0	0													
Religion betyr ganske mye for hvordan jeg lever i hverdagen											3	3													
Religion betyr lite for hvordan jeg lever i hverdagen											35	40													
Religion har ingen betydning for hvordan jeg lever livet mitt											62	57													
Prosentandel som har drevet med noe av dette i løpet av siste uka																									
Brukt størstedelen av kvelden ute sammen med venner/kamerater				94			78		73			100				16		37		33			33		
Spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden							30		32			32						37		34			34		
Vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden (snakket, chattet e.l.)									92			100						37		34			34		
Vært hjemme hele kvelden				88			95		91			97				16		38		33			34		
Prosentandel som opplever at tilbudet til ungdom er bra når det gjelder ...																									
Lokaler for å treffe andre unge på fritida (fritidsklubb, ungdomshus e.l.)							5	0	8											37	34	36			
Idrettsanlegg							51	50	64											37	34	36			
Kulturtilbudet (kino, konsertscener, bibliotek e.l.)							61	44	56											36	34	36			
Kollektivtilbudet (buss, tog, trikk e.l.)							24	24	33											37	34	36			
Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å ferdes i nærområdet der du bor?																						16	37	34	35
Ja, svært trygt				81			81		82			66													
Ja, ganske trygt				6			19		15			34													
Usikker				6			0		0			0													
Nei, jeg føler meg utrygg				6			0		3			0													

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Røyker du?																								
Røyker ikke				59			84		83			83				17			38		35			35
Røyker sjeldnere enn én gang i uka				35			16		17			14												
Røyker ukentlig, men ikke hver dag				6			0		0			0												
Røyker daglig				0			0		0			3												
Snuser du?																17			38		35			35
Bruker ikke snus				47			68		77			74												
Snuser sjeldnere enn én i uka				6			11		11			9												
Snuser ukentlig, men ikke hver dag				12			3		6			9												
Snuser daglig				35			18		6			9												
Hender det at du drikker noen form for alkohol?																17			38		35			35
Aldri/har bare smakt noen få ganger				6			16		9			9												
Av og til, men ikke så ofte som månedlig				24			18		37			31												
Nokså jevnt 1-3 ganger i måneden				59			58		51			46												
Hver uke				12			8		3			14												
Får du lov av foreldrene dine å drikke alkohol?																17			37		34			35
Ja				100			95		94			97												
Nei				0			3		3			0												
Vet ikke				0			3		3			3												
Har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)?																								
Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset				94			84		91			89				17			38		35			35
Har du i løpet av det siste året (de siste 12 månedene) blitt tilbudt hasj eller marihuana?																16			37		35			34
Ja, flere ganger				50			14		6			3												
Ja, en gang				13			8		26			9												
Nei, aldri				38			78		69			88												
Venner							38		57			59							37		35			34
Andre voksne							8		3			6							37		35			34
Prosentandel som har brukt helsetjenester i løpet av de siste 12 månedene																								
Helsesøster på skolen (skolehelsetjenesten)									19			26							37		35			34
Helsestasjon for ungdom									11			15							37		35			33

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Prosentandel som daglig har ulike typer plager																								
Hodepine							5	3				0							38	34				31
Hvor ofte har du brukt reseptfrie medikamenter (Paracet, Ibux og lignende) i løpet av siste måned?																								
Sjeldnere enn ukentlig							61	83				80							38	35				35
Minst ukentlig							24	17				17												
Flere ganger i uka							13	0				3												
Daglig							3	0				0												
Prosentandel som minst tre av de siste sju dagene har ...																								
Hatt problemer med å sovne									12			29									33			34
Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?																								
Minst 3 ganger i uka							42	53				54							38	34				35
1-2 ganger i uka							39	41				31												
1-2 ganger i måneden							3	0				6												
Sjelden/aldri							16	6				9												
Prosentandel som minst et par ganger måneden trener på følgende arenaer																								
Trener eller konkurrerer i et idrettslag				18			11	20				34				17		37	35				35	
Trener på treningsstudio eller helsestudio				44			49	46				63				16		37	35				35	
Driver med annen organisert trening (dans, kampsport e.l.)							11	15				6						37	34				35	
Trener eller trimmer på egen hånd (løper, svømmer, sykler, går tur)				75			70	69				66				16		37	35				35	
Prosentandel som aldri har vært med i et idrettslag eller en idrettsklubb																								
Aldri vært med i idrettslag									9			0								35				35
Prosentandel som på en gjennomsnittsdag bruker minst to timer på...																								
Se på TV			20				16	9				14				15		38	35				35	
Lese bøker (ikke skolebøker)			6				8	3				0				16		38	35				35	
Se på filmer/serier/Youtube									29			34								35			35	
Spille dataspill/TV-spill			13				21	26				17				15		38	35				35	
Spille på telefon/nettbrett							8	6				14						38	35				35	
Sosiale medier (Facebook, Instagram e.l.)							42	34				74						38	35				35	

	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Utenom skolen, hvor lang tid bruker du vanligvis på aktiviteter foran en skjerm (TV, data, nettbrett, mobil) i løpet av en dag?													36 35 35											
Under 1 time							3	3				0												
1-2 timer							19	11				0												
2-4 timer							39	43				34												
Mer enn fire timer							39	43				66												
Prosentandel som opplever mye eller svært mye press i hverdagen sin																								
Press om å se bra ut eller ha en fin kropp								26				40									35		35	
Press om å gjøre det bra på skolen								37				43									35		35	
Press om å gjøre det bra i idrett								6				20									35		35	
Press om å ha mange følgere og likes på sosiale medier								9				11									35		35	
Prosentandel som tror at de vil																								
Komme til å fullføre videregående									100			97									35		34	
Komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole				88			89	86				79			16		37				35		34	
Noen gang vil arbeidsledig			6				28	20				12			17		36				35		34	
Få et godt og lykkelig liv			59				49	74				65			17		37				35		34	
Prosentandel som mener at følgende utsagn om dem selv passer ganske eller svært godt																								
Jeg er svært fornøyd med hvordan jeg er				80			63	80				79			15		35				35		34	
Jeg er ofte skuffet over meg selv				53			46	29				50			15		37				34		34	
Jeg er fornøyd med hvordan jeg har det								77				76									35		34	
Prosentandel som er svært eller litt fornøyd med...																								
Foreldrene sine				88			84	91				97			16		37				35		35	
Vennene sine				88			84	88				97			16		37				34		35	
Skolen de går på				38			78	54				57			16		36				35		35	
Lokalmiljøet der de bor				25			50	50				66			16		36				34		35	
Helsa si				60			46	71				71			15		37				34		35	
Utseendet sitt				38			49	46				66			16		37				35		35	

Rusmiddelbruk	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Hvis du tenker spesielt på de siste seks månedene, hvor mange ganger har du drukket så mye alkohol at du tydelig har kjent deg beruset?													17					38						35
Aldri				12			16					17												
1 gang				6			11					11												
2-4 ganger				12			16					34												
Fem ganger eller mer				71			58					37												
Hvis du ønsket å få tak i hasj eller marihuana, tror du at du ville klare å skaffe deg stoffet i løpet av to til tre dager?													17					36		33				34
Ja				65			47		36			56												
Nei				18			22		24			26												
Vet ikke				18			31		39			18												
Prosentandel som tror at følgende er veldig helsefarlig																					33			35
Å røyke tobakk								55				74									33			35
Å bruke snus								27				44									33			34
Å drikke alkohol								18				17									33			35
Å røyke hasj/marihuana								38				66									32			35
Å bruke andre tyngre narkotiske stoffer								79				77									33			35

Fritid	Prosent												Antall svar											
	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Hvor godt trives du i nærområdet der du bor?																								
Svært dårlig eller dårlig				29								6				17								34
Passe				18								21				17								34
Svært godt eller godt				53								74				17								34